Tonkiri

SHAMANIC WELLNESS CENTER

heal@tonkirisanctuary.org

+502 55149424

FB.COM/TONKIRISANCTUARY

# RETIRO DE HIKURI (PEYOTE)

**¡Bienvenido al sendero del venado!**

El Hikuri, Venadito o Peyote es una de las principales plantas maestras del mundo. También llamado "Abuelo Peyote" por su capacidad de dar enseñanzas con al amor y la rectitud de un padre sabio.

El peyote crece naturalmente en los desiertos del norte de México y el sur de los EEUU, donde es usado de forma ritual por las tribus y miembros de la Native American Church, a la cual nos encontramos afiliados por medio del "Medicine Path Branch" con sede en Berkeley, como un instrumento natural para crecer espiritualmente, curar las heridas emocionales y acercarnos a la sabiduría de la madre tierra y el cosmos.

**¿Cuándo y por qué tomar Peyote?**

Tomamos Peyote para buscar iluminación, para quitarnos las máscaras del ego que provocan nuestro propio sufrimiento. Con la guía y el contexto ritual apropiados, nos muestra el "sendero de la sanación" que debemos seguir para curar la memoria y trazar un nuevo camino para nuestra vida, empoderados de la energía y la fuerza emocional que esta planta maestra es capaz de otorgarnos.

Hikuri nos conecta con el lado oculto de la existencia, nos ayuda a comprender la historia de las cosas y de nosotros mismos, facilitando el camino de nuestro crecimiento espiritual y nuestra autorealización.

**¿Es el Peyote una droga?**

El Peyote es una medicina, que opera mediante moléculas que activan nuestro sistema nervioso induciendo un estado alterado de consciencia capaz de disolver el telón de la realidad ilusoria que nuestro propio ego ha construido. Nos limpia, nos desintoxica, nos purga, nos provoca el vómito tan necesario para desatar los nudos energéticos y emocionales que guardamos en nuestra mente y cuerpo. Puede además mostrarnos visiones sobre una realidad expandida, la cual nos dará los insumos necesarios para reconstruirnos en una nueva verdad, armoniosa, balanceada y saludable.

## LA TERAPIA DE PEYOTE

La terapia de Peyote que seguimos en Santuario Tonkiri es una suma de tradiciones de todo el largo y ancho del continente americano, diseñada para asistir a los participantes a obtener la mayor sanación y aprendizaje de ella. Seguimos la tradición de la Native American Church, incorporando además elementos del chamanismo Maya, Andino y Amazónico, que caracteriza nuestro trabajo.

No es recomendable tomar Peyote sólo y sin experiencia. El fuego sagrado, el tambor y la guía del chamán y sus "cantos de medicina" son una parte integral para que la experiencia sea una verdadera sanación y aprendizaje personal.

Se recomienda para aquellas personas que no han podido encontrar paz interior, que se encuentran fuera de balance emocional, para quienes se sienten perdidos o en conflicto, depresión o ansiedad y para quienes desean conectarse con la naturaleza, con el mundo espiritual y energético, creciendo en consciencia y responsabilidad como seres humanos.

**Actividades a realizar durante el retiro:**

- Sweat Lodge (Temazcal): es un baño de vapor desintoxicante que nos preparará para recibir al abuelo.
- Baño de rosas y plantas aromáticas: para energizarnos con los aromas de las plantas que nos pondrán en un estado de vibración positiva previo a la toma del Peyote.
- Meditaciones y ejercicios de respiración, que serán útiles para lidiar con las fuertes energías y emociones durante la ceremonia y para tu vida.
- Conversación privada con nuestros guías para discutir necesidades y problemas personales.
- Guía astrológica para entender la naturaleza personal desde una perspectiva cósmica.
- Fuego sagrado y ceremonia guiada de Peyote.
- Charla para integración de la experiencia.

**¡Preparándote para la toma!**

Es importante llegar a la toma de medicina estando preparado física y psicológicamente, para ello te damos las siguientes recomendaciones de "Dieta" que ayudarán a que tu cuerpo y tu mente estén lo mejor preparados posibles para recibir la energía del abuelo Peyote.

DIETA

- No comer carne de res o cerdo por al menos tres días.
- No consumir drogas, psicotrópicos o alcohol preferiblemente una semana antes de la toma. Si tienes un problema de consumo compulsivo de alguna substancia, te ayudaremos a manejar la situación si nos lo haces saber.
- Evitar toda actividad sexual por tres días anteriores al retiro.
- **Si consumes algún tipo de antidepresivo o ansiolítico DEBES HACÉRNOSLO SABER.** Dependiendo la categoría del medicamento, este deberá dejarse un día antes o más con antelación a la toma del Peyote. El terapeuta te dará las instrucciones específicas según la posología de tus medicamentos y te ayudará con la dieta de este recetándote algunas plantas complementarias de ser necesario.
- Evita las personas conflictivas, las peleas. Si tienes un problema de neurosis, problemas familiares o de pareja, necesitamos saber del problema para poder asistirte apropiadamente.
- Llena tu tiempo de Dieta con actividades creativas nuevas. Ponte a pintar, haz música, escribe o cuida de tu jardín. Busca el contacto con la naturaleza y con tu Yo artístico.

## SOBRE NUESTRO GUÍA

**Roonin Kushi (Gonzalo).** Fue llamado de esta manera por uno de sus maestros en la amazonía peruana en honor de la "poderosa serpiente cósmica". Es un mestizo peruano que ha tomado "Dietas Maestras" (retiros de entrenamiento) con diferentes plantas y árboles como Noya Rao, Ajo Sacha, Ajosquiro, Ayahuma, Boahuasca, etc. Es en estas Dietas donde se obtiene la fuerza, el conocimiento y las energías para dirigir las ceremonias y llevar a cabo la curación. Es miembro de la Native American Church -Medicine Path Branch-.

### Lugar:

Nuestro centro chamánico, "Santuario Tonkiri", se encuentra en Alotenango, a 15 km al sur de Antigua Guatemala. Un lugar rodeado de naturaleza y con una espectacular vista de los volcanes de Fuego, Agua y Acatenango.

### Duración: (1 noche)

Las actividades comenzarán a las 10 am. Pedimos llegar con tiempo suficiente. Terminando al día siguiente después del desayuno y la charla integrativa de la experiencia.

### Acomodación:

Los participantes podrán dormir y descansar cómodamente en nuestro espacio ceremonial (MALOKA), o si lo prefieren, en sus propias carpas. La Maloka cuenta con baños y duchas además de una vista espectacular de los volcanes de Fuego y Acatenango.

### Alimentación:

Se les servirá a los participantes todos los tiempos de comida desde su ingreso hasta su salida del santuario. Recibirán comida saludable y apropiada para la toma de medicina y el tipo de retiro del que están participando. Para cualquier requerimiento específico de dieta (vegetariana, celíaca) se podrá coordinar con anticipación.

### Costos:

La medicina tiene un valor inimaginable al compararla con los efectos que ofrece para tu vida. Su costo de cultivo y exportación legalmente desde el desierto, lo hace relativamente elevado. Tratamos de poner la medicina al alcance de toda persona que la busque sinceramente con ánimos de crecimiento y sanación y para ello se requiere la colaboración de cada persona. Estas contribuciones nos permiten también ayudar a las familias de las personas que cultivan la medicina.

El costo de participación para este retiro es de (Q. 2,000), lo cual cubre la toma de Peyote, la guía terapéutica, los talleres y medicinas complementarias, alimentación y la estadía en el santuario. Incluye además transporte desde la Ciudad de Guatemala y de regreso.

Si deseas quedarte noches adicionales el valor de la estadía en la Maloka es de Q.350 incluyendo tu alimentación y una terapia diaria adicional a elegir (Temazcal, Musicoterapia, Aromaterapia, etc).

**Como confirmar tu participación:**

Escríbenos al correo HEAL@TONKIRISANCTUARY.COM o envíanos un mensaje a nuestra página de Facebook www.facebook.com/ayaguate indicando tus motivos para tomar medicina.

Podemos conversar por teléfono o whatsapp al 5514-9424 y coordinar una hora para conversar sin interrupciones.

Cuéntanos un poco de ti y de los motivos por los que deseas acercarte a nuestra medicina ancestral.

¡¡¡Color y música en tu camino!!!



